



A.S.D.
SporTime Boves
Via Peveragno, 51 - 12012 BOVES (CN)
Codice Fiscale: 96039370042
Partita Iva: 03458450040
N° iscrizione Registro C.O.N.I. 6283

Protocollo

per il contenimento del rischio di contagio Covid-19 per gli associati

Si evidenzia in primo luogo l'importanza della responsabilità individuale da parte dei tesserati e soci che frequentano la palestra dell'Associazione Sportiva Dilettantistica SporTime Boves e ne utilizzano i locali nell'adozione di comportamenti rispettosi delle misure di sicurezza e prevenzione e, a tal fine, viene curata l'informazione di tutti i lavoratori e di chiunque acceda alla struttura circa le disposizioni vigenti, consegnando e affiggendo all'ingresso e nei luoghi maggiormente visibili idonea cartellonistica finalizzata ad informare sulle misure precauzionali atte a contrastare la diffusione del virus responsabile del COVID-19 e sui corretti comportamenti da mantenere da parte di tutti gli Operatori Sportivi.

ACCESSO ALLA STRUTTURA:

1. Gli accessi alla palestra devono avvenire in modo ordinato, al fine di prevenire assembramenti e rispettare il distanziamento interpersonale di almeno un metro.
2. Ogni associato dovrà consegnare all'ingresso ~~ogni giorno il modello di autodichiarazione sullo stato di salute (vedi allegato 1). Per velocizzare le operazioni, Vi chiediamo di arrivare nella struttura già muniti della certificazione stampata e compilata.~~

Aggiornamento del 06/07/2020

In base all'aggiornamento del protocollo della F.G.I. approvato dal P.F. con delibera del 01/07/2020, si modifica l'articolo 2 riguardante "Accesso alla Struttura":

2. Ogni associato dovrà consegnare compilato in tutte le sue parti, all'ingresso, la prima volta, il modello di autodichiarazione sullo stato di salute (allegato 2), che deve intendersi valido fino a quando non dovesse intervenire una variazione del proprio stato di salute e/o di situazioni sociali che possano costituire un pericolo per gli altri frequentatori dell'impianto sportivo. Qualora dovessero verificarsi tali variazioni, esiste **l'obbligo di comunicazione** al Legale Rappresentante dell'associazione o ad un incaricato, e quindi la consegna di una nuova autodichiarazione.
3. Non sarà possibile parcheggiare all'interno del cortile della palestra, vi consigliamo di utilizzare i parcheggi auto presenti nelle vicinanze: 1- zona cimitero; 2- a 200 metri, direzione Peveragno.

4. Si consiglia di arrivare in palestra puntuali, in modo da consentire ingressi e uscite ordinati, evitando assembramenti.
5. L'accesso degli utenti, sia adulti che bambini, è consentito se protetti da mascherine chirurgiche (o analoghe mascherine consentite) che dovranno essere indossate anche durante la permanenza nelle aree comuni, tranne durante lo svolgimento dell'attività sportiva/motoria.
6. Tutte le attività si svolgeranno a porte chiuse; non sono cioè ammessi all'interno genitori, parenti, accompagnatori o pubblico in generale che dovranno soffermarsi all'esterno della recinzione della palestra, evitando assembramenti.
7. Il personale addetto al ricevimento o gli istruttori forniranno tutte le informazioni relative alle disposizioni e ai comportamenti da rispettare all'interno della struttura per prevenire i rischi. Sarà rilevata la temperatura corporea, tramite termometro digitale senza contatto, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5°C, e l'elenco nominativo degli ingressi sarà mantenuto per 14 giorni.
8. Non si potrà accedere alla struttura senza prenotazione o iscrizione ad un corso.

PERMANENZA NELLA STRUTTURA:

1. All'ingresso e presso le postazioni di lavoro sono predisposti dispenser contenenti soluzione idroalcolica o salviette igienizzanti per le mani e ogni persona deve procedere alla igienizzazione delle mani sia in ingresso che in uscita.
2. Per poter essere ammessi alla frequenza, gli utenti dovranno essere in possesso del certificato in corso di validità di idoneità alla attività sportiva nelle varie forme, come richiesto dalle norme di legge, degli atleti e/o praticanti attività di ginnastica
3. Per lo smaltimento di fazzoletti, guanti e mascherine, sono presenti nella struttura appositi contenitori identificati con un simbolo giallo.
4. L'accesso alle varie palestre è possibile solamente negli orari di svolgimento dei vari corsi. I flussi, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento degli attrezzi e l'attività sportiva e motoria sarà regolamentata al fine di garantire la distanza di sicurezza: almeno **un metro** per le persone, mentre non svolgono attività fisica, **almeno due metri** durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa).
5. Consigliamo, specialmente per i corsi Fitness, l'utilizzo di attrezzatura propria, come ad esempio tappetini, fasce elastiche, cavigliere, pesetti se utilizzati frequentemente durante l'attività. Saranno comunque a disposizione degli associati gli attrezzi dell'associazione.
6. Per tutte le attività è obbligatorio munirsi di un asciugamano (telo mare) da utilizzare per gli esercizi a terra.
7. Dopo l'utilizzo, ogni singolo soggetto dovrà provvedere personalmente alla disinfezione degli attrezzi usati.
8. E' vivamente consigliabile agli utenti procedere all'igienizzazione delle mani tra un attrezzo e l'altro, mediante soluzione idroalcolica o salviette personali.
9. In palestra si devono utilizzare calzature previste esclusivamente a questo scopo.
10. Per ogni area, è previsto l'utilizzo di uno o più bagni. Non è consentito utilizzare un bagno destinato ad un'altra area.
11. Non potranno essere utilizzati gli spogliatoi e le docce.

12. Gli utenti dovranno arrivare già vestiti in maniera idonea all'attività che andrà a svolgersi, o in modo tale da utilizzare spazi comuni solo per cambi di indumenti minimi o che richiedano tempi ridotti, riponendo il tutto nelle proprie borse o zaini.
13. Gli effetti personali dovranno essere inseriti nella borsa/zainetto individuale da portare con sé, dentro alla quale ogni utente riporrà anche la propria bottiglietta d'acqua, il proprio gel disinfettante e i propri materiali personali (fazzoletti nuovi e usati, cerotto etc.). I propri effetti personali vanno disinfettati e non condivisi con altri Operatori.
14. Per ogni aera di svolgimento attività, è previsto uno spazio dove poter lasciare gli zaini personali.
15. Non potranno essere consumati pasti all'interno della sala di allenamento e degli spogliatoi.
16. Non vanno toccati oggetti e segnaletica fissa.

NORME FINALI

1. Per quanto non espressamente previsto nel presente protocollo, si fa riferimento: alle linee guida emanate dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, ai DPCM, DL, Ordinanze Regionali e Locali emanati in materia.
2. Nel caso in cui futuri DPCM, DL, Ordinanze emanate in materia di contenimento del rischio di diffusione da Covid-19 modificassero o integrassero le indicazioni riportate nel presente Protocollo, le stesse si intenderanno immediatamente recepite dal Protocollo stesso.

Boves (CN), 08 giugno 2020

Il Presidente
A.S.D. SPORTIME BOVES